

Принято на педагогическом
совете протокол № 1
от «27» августа 2024 г.
Приказ № 78 от «27» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Ландыш» с.Абдрахманово»
Л.Т. Гумерова

Режим дня ясельной группы (кече яшь төркеме)
(холодный период) (салкын һава торышы вакыты)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Иртэнге саф һавада булу, балаларны саф һавада кабул итү, аралашу, уеннар, иртэнге гимнастикага эзерлек	07.00 - 07.45	Утренняя прогулка, прием детей, общение, игры, подготовка к утренней гимнастике
Иртэнге гимнастика, гигиеналы процедуралар	07.45- 08.00	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры,
Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш вакыты	08.00- 08.20	Подготовка к завтраку, завтрак
Мөстәкыйль уеннар, эшчәнлекләргә эзерлек	08.20 – 08.50	Подготовка к ОД
Белем бирү эшчәнлеге	08.50 -9.30	Образовательная деятельность
Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу	9.30 -10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек.	10.50 – 11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.
Көндөзгә аш вакыты	11.20 – 11.45	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	11.45 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
Көндөзгә йокы вакыты	12.00 -15.00	Сон
Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары	15.00-15.10	Подъем, закаливающие процедуры
Кичке аш вакыты	15.10-15.40	Ужин
Өзлексез белем бирү эшчәнлеге, индивидуальэш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбиячә күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар	15.40-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.30-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.45-17.30	Прогулка, уход детей домой

Принято на педагогическом
совете протокол № 1
от « 24 » августа 2024 г.
Приказ № 78 от « 24 » августа 2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Ландыш» с.Абдрахманово»
И.Т. Гумерова

**Режим дня 1 младшей группы (1 кечелер төркөмө)
(холодный период) (салкын хава торышы вакыты)**

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Иртэнге саф хавада булу, балаларны саф хавада кабул итү, аралашу, уеннар, иртэнге гимнастикага эзерлек	07.00 - 07.30	Утренняя прогулка, прием детей, общение, игры, подготовка к утренней гимнастике
Иртэнге гимнастика, гигиеналы процедуралар	07.30-8.00	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры,
Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш вакыты	08.00- 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
Мөстәкыйль уеннар, эшчәнлеклөргә эзерлек	08.30 – 08.50	Подготовка к ОД
Белем бирү эшчәнлегө	08.50 - 9.30	Образовательная деятельность
Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу	9.30 -11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгө ашка эзерлек.	11.00 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.
Көндөзгө аш вакыты	11.30 - 12.00	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.00 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
Көндөзгө йокы вакыты	12.10 -15.00	Сон
Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары	15.00-15.10	Подъем, закаливающие процедуры
Кичке аш вакыты	15.10-15.40	Ужин
Өзлексөз белем бирү эшчәнлегө, индивидуальш, аз хәрәкәтлө уеннар , тәрбиячө күзәтүө астында мөстәкыйль уеннар	15.40-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.30-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	16.45-17.30	Прогулка, уход детей домой

Принято на педагогическом
совете протокол № 1
от « 27 » августа 2024 г.
Приказ № 78 от « 27 » августа 2024 г.



**Режим дня средней группы (уртанчылар төркеме)
(холодный период)(салкын һава торышы вакыты)**

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Иртэнге саф һавада булу, балаларны саф һавада кабул итү, аралашу, уеннар, иртэнге гимнастикага әзерлек	07.00-08.05	Утренняя прогулка, прием детей, общение, игры, подготовка к утренней гимнастике
Иртэнге гимнастика, гигиеналы процедуралар	08.05-08.15	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры,
Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш вакыты	08.15 - 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
Мөстәкыйль уеннар, эшчәнлекләргә әзерлек	08.40 - 09.00	Самостоятельные игры, подготовка к ОД
Белем биру эшчәнлегә	09.00-10.20	Образовательная деятельность
Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу	10.20 -11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар	11.30 -11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш вакыты	11.45-12.15	Подготовка к обеду. Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.15 - 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.25-15.00	Сон
Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары	15.00-15.20	Подъем, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	15.20-15.45	Ужин
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар	15.45-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.40-17.30	Прогулка, уход детей домой

Принято на педагогическом
совете протокол № 1
от « 27 » августа 2024 г.
Приказ № 78 от « 27 » августа 2024 г.



Режим дня
Зурлар төркеме
(старшая группа группа)
(холодный период)(салкын һава торышы вакыты)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Иртэнге саф һавада булу, балаларны саф һавада кабул итү, аралашу, уеннар, иртэнге гимнастикага эзерлек	07.00-08.15	Утренняя прогулка, прием детей, общение, игры, подготовка к утренней гимнастике
Иртэнге гимнастика, гигиеналы процедуралар	08.15-08.25	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры,
Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш вакыты	08.25 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
Мөстәкыйль уеннар, эшчәнлекләргә эзерлек	08.50 - 09.00	Самостоятельные игры, подготовка к ОД
Белем бирү эшчәнлеге	09.00-10.50	Образовательная деятельность
Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу	10.50 -12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар	12.10 -12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш вакыты	12.20-12.50	Подготовка к обеду. Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.50 - 13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	13.00-15.00	Сон
Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары	15.00-15.25	Подъем, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	15.25-15.50	Ужин
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар , тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар	15.50-16.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.50-17.30	Прогулка, уход детей домой

Принято на педагогическом
совете протокол № 1
от «28» августа 2024 г.
Приказ № 28 от «28» августа 2024 г.



**Режим дня подготовительной группы (мәктәпкәчә әзерлек төркеме)
(холодный период)(салкын һава торышы вакыты)**

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Иртәнге саф һавада булу, балаларны саф һавада кабул итү, аралашу, уеннар, иртәнге гимнастикага әзерлек	07.00-08.15	Утренняя прогулка, прием детей, общение, игры, подготовка к утренней гимнастике
Иртәнге гимнастика, гигиеналы процедуралар	08.15-08.25	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры,
Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш вакыты	08.25 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
Мөстәкыйль уеннар, эшчәнлекләргә әзерлек	08.50 - 09.00	Самостоятельные игры, подготовка к ОД
Белем бирү эшчәнлеге	09.00-10.50	Образовательная деятельность
Саф һавага чыгарга әзерлек.Саф һавада булу	10.50 -12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар	12.10 -12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш вакыты	12.20-12.50	Подготовка к обеду. Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.50 - 13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	13.00-15.00	Сон
Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары	15.00-15.25	Подъем, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	15.25-15.50	Ужин
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар , тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар	15.50-16.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.50-17.30	Прогулка, уход детей домой